

DEROULE PEDAGOGIQUE DES FORMATIONS AC/AS - 2022-2023

HORAIRES : 9H00 à 12H00 - 13H15 à 16H15

JOUR	Date	Lieux	Intervenants	Contenus	AS-AC
S	14/01/2023	LYON	JOMAND	Matin: Présentation formation + pédagogie Après midi: Arbitrage et tenue table	6
S	28/01/2023	LYON	PERARD/ GIRAUD	Matin: Environnement; Ashi waza Après midi: Kata, osae komi waza ET SORTIE	6
L	06/02/2023 au 19/02/2023			VACANCES	
S	25/02/2023	JCPB	GIRAUD/ RIEU	Matin: Te waza, sutemi waza Après midi: Jujitsu A/B + les shime-waza	6
S	04/03/2023	LYON	PERARD/ GIRAUD/ CHARBONNIER	Matin: Environnement, kata Après midi: Jujitsu B/C	6
S	11/03/2023	63		Passade de grade UV3 (Shiai) à Ceyrat	
D	12/03/2023	63 et 26		Passade de grade UV2 (techniques) à Ceyrat et Bourg de péage	
S	18/03/2023	LYON	PERARD/ GIRAUD	Environnement, kata, Kansetsu-waza Après midi: Kata, Koshi-waza	6
L	10/04/2023 au 24/04/2023			VACANCES	
S	29/04/2023	LYON	PERARD/ GIRAUD/ CHARBONNIER	Matin: ashi waza + pédagogie Après midi: Jujitsu A/C + révisions	6
S	13/05/2023	LYON	PERARD/ GIRAUD	Révision générale	6
S	20/05/2023	LYON	EVALUATEURS	EVALUATIONS FINALE	E
S	24/06/2023	42		Passade de grade UV3 (Shiai) à Andrézieux Bouthéon	
D	25/06/2023	42 et 01		Passade de grade UV2 (techniques) à Andrézieux Bouthéon et Bagé la ville	