

Samedi 11 décembre 2021

à la maison du Judo - 12, rue St Théodore 69003 Lyon

Engagement des jeunes par extranet avant 5 décembre 2021 inclus
(poids de l'enfant OBLIGATOIRE à l'inscription)

REGLEMENT GRAND PRIX DE NOEL du Crédit Agricole Centre Est 2021-2022

1-Conditions d'engagements :

Enfants nés en **2015 -2014 - 2013 - 2012** garçons et filles.

Une année de licence FFJDA obligatoire et un C.M ou Questionnaire de Santé à Jour

Le kimono sera obligatoire avec une ceinture **Blanche 1liseré (minimum)**

Renvoyer juste la fiche du ou des jury(s) par mail à : comite@judorhone.com
avant le 5 décembre 2021 :

2-Déroulement de la manifestation :

13h00 à 13h30

Mise en place des jurys par le Comité du Rhône - Métropole Lyon judo

13h30 à 16h00

Déroulement de la manifestation du Grand Prix de Noël

(Les récompenses seront remises tout le long de la manifestation).

3-Règlements :

Les garçons et les filles peuvent se rencontrer.

Les enfants devront passer obligatoirement par **les 3 ateliers imposés**

Le nombre de participants par club est illimité, mais par contre, chaque club devra présenter un jury :

1 jury pour 1 à 10 participants

2 jurys pour 11 à 19 participants

3 jurys pour 20 à 29 participants, etc...

Chaque jury sera composé de 2 personnes minimums **et non du même club**

4-Répartitions et explications des ateliers :

ATELIER A : Prise de pinces à linges

Les enfants seront placés face à face, debout à l'intérieur d'un cercle de 3 mètres dessiné à la craie sur le tapis.

Ils seront opposés sur 2 périodes de 30 secondes et ils devront essayer d'attraper sur chaque période, les 5 pinces à linges placées sur le kimono. Entre chaque période de 30 secondes, les pinces seront replacées.

Placement des pinces à linge :

1ère pince : derrière la tête, au col du kimono

2ème pince : au niveau de la manche droite

3ème pince : au niveau de la manche gauche

4ème pince : au niveau du revers droit OU gauche au-dessus de la ceinture

5ème pince : au niveau de la jambe du pantalon droit OU gauche

Critère de notation

Total des pinces à linge sur les 2 périodes de 30 secondes

1 pince à linge = 1 point

2 pinces à linge = 2 points

3 pinces à linge = 3 points etc.

ATELIER B : Vocabulaire judo

L'enfant disposera de 3 minutes pour inscrire sur une feuille le maximum de mots qu'il connaît ayant un rapport avec le judo (Les noms de champion seront accordés)

Critère de notation :

nombre de mots	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
points affectés	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5
nombre de mots	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
points affectés	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	

ATELIER C : La bonne image

Il sera donné à chaque enfant un document avec des images représentant des techniques de judo au sol et debout, ainsi que des légendes correspondantes aux 10 techniques. L'enfant disposera de 3 minutes pour mettre les bonnes légendes en dessous des bonnes images

Voici les images représentées :

Technique au sol :

Kuzure gesa gatame

Yoko shiho gatame

Kami shiho gatame

Tate shiho gatame

Critère de notation :

0 légende correcte = 0 point

1 légende correcte = 1 point

2 légendes correctes = 2 points

3 légendes correctes = 3 points

etc, jusqu'à 10 légendes correctes = 10 points

Technique debout :

O goshi

O soto gari

O uchi gari

Hiza guruma

Tai otoshi

Morote seoi nage

**GRAND PRIX DE NOEL du Crédit Agricole Centre Est
2021-2022**

FICHE INSCRIPTION JURY à RENVOYER AVANT LE 5/12/2021

NOM DU CLUB :

Nombre de jeunes inscrits M/F

**Jury n°1 :
de 1 à 10 Participants**

**Jury n°2 :
de 11 à 19 Participants**

**Jury n°3 :
de 20 à 29 Participants**

**Jury n°4 :
de 30 à 39 Participants**

Important : Les jurys inscrits devront se présenter le jour de la manifestation, à la table centrale.

A RENVOYER AVANT LE 5 DECEMBRE 2021

A : comite@judorhone.com