JUDO

Un champion olympique à la Maison du Judo

Guillaume Chaine, ce mercredi à la Maison du Judo de Lyon où il a assuré un entraînement à 250 jeunes judokas. Photo Progrès/XB

Sacré par équipe à Tokyo, Guillaume Chaine a passé une journée lyonnaise à l'invitation du Comité du Rhône.

Qui ne s'en souvient pas ? L'équipe de France de judo mixte nous a fait monter les larmes aux yeux, lors des derniers JO de Tokyo, quand elle a décroché l'or après avoir tordu le Japon sur ses terres. Neuf mois après, Guillaume Chaine, le sixième relayeur qui n'avait même pas eu besoin de combattre, est toujours sur un nuage : « On n'en redescend jamais vraiment. Même avec le recul, on continue d'apprécier au quotidien. Visiter les clubs, les Comités, me permet de continuer à partager cette émotion, de prolonger le plaisir ».

Opéré des ligaments croisés il y a deux mois, le champion olympique profite de cette convalescence pour répondre aux nombreuses sollicitations, dont celle du Comité du Rhône (grâce à un financement du Crédit Agricole Centre-Est) hier mercredi. « Ce genre d'opération permet de donner un retour à nos licenciés et de susciter des vocations », espère son président Alain Valette.

À la rencontre des enfants malades

Bien sûr, la blessure du champion l'a empêché de faire une démonstration du o-uchi-gari (grand fauchage intérieur), sa grande spécialité. Mais Guillaume Chaine s'est avéré être un redoutable ambianceur et n'a pas compté son temps pour assurer un entraînement, puis dédicacer des photos aux 250 jeunes judokas rhodaniens venus à sa rencontre à la Maison du Judo de Lyon. Son message ? « Prendre du plaisir, au-delà de la performance et de la réussite ».

Le matin, il est également allé à la rencontre d'enfants malades à l'Hôpital Mère Enfants de Bron, où un échange très riche a eu lieu avec une quinzaine de jeunes patients, avant d'effectuer une petite démonstration avec Stéphane Riello, l'un des deux cadres techniques du Comité du Rhône, sur un tatami déménagé pour l'occasion. « Une matinée extraordinaire avec des échanges riches et émouvants, autant pour eux que pour nous », retient Guillaume Chaine.

À 35 ans, ce dernier est encore loin d'être rassasié et compte bien, avec un genou bientôt tout neuf, repartir pour un cycle jusqu'à Paris 2024, que ce soit chez les moins de 73 kilos en individuel, et bien sûr par équipe pour défendre son titre.

Xavier BREUIL