



INVITATION

ENTRAÎNEMENT DE MASSE LOISIRS & VETERANS

**JUNIORS LOISIRS
SENIORS/VETERANS LOISIRS & COMPÉTITEURS**
(CEINTURES DE COULEURS & CEINTURES NOIRES)

**LE MARDI 21 DÉCEMBRE 2021 DE 19h A 21h
A LA MOTTE SERVOLEX**

*Dojo Jean Louis Geymond
Rue Jean Rostand – 73290 La Motte Servolex – Savoie*

La séance sera dirigée par

BRUNO MURE

(6^{ème} dan – Directeur Technique de la Ligue AURA)

A l'issue de l'entraînement, un casse-croûte sera proposé.
Un bon moment de convivialité après avoir bien transpiré.

Inscriptions extranet demandées – Clôture le dimanche 19 décembre 2021
(consigne fédérale + gain de temps à l'entrée pour la traçabilité Covid19)

Pass-sanitaire obligatoire et masque jusqu'au contrôle du pass-sanitaire.
Prévoir son gel hydroalcoolique. Lavage « mains et pieds » avant de monter sur le tatami et avant d'en descendre.