

Chers Amis judokas, jujitsukas,

Le Comité du Rhône Métropole Lyon Judo en collaboration avec la ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo-Jujitsu organise le :

# 3<sup>ème</sup> OPEN REGIONAL DE JUJITSU

## EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT et NE-WAZA

(EPREUVE DU CIRCUIT AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE JUJITSU)



**SAMEDI 2 avril 2022**

*benjamins/minimes*

**DIMANCHE 3 avril 2022**

*cadets /juniors-seniors*

**Maison du Judo  
12 rue St Théodore  
69003 LYON**

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

**LA MANIFESTATION SE DEROULERA EN FONCTION DES  
PROTOCOLES EN VIGUEUR ET DES DIRECTIVES LOCALES.**

**UNE INFORMATION SPECIALE SERA ENVOYEE AUX CLUBS  
INSCRITS A LA CLOTURE DES INSCRIPTIONS.**

Alain VALETTE  
Président Rhône Métropole Lyon Judo

*Les conseillers techniques départementaux*

Pour tous renseignements :  
[comite@judorhone.com](mailto:comite@judorhone.com)



GRAND LYON  
LA METROPOLE



# REGLEMENT et PROGRAMME DU WEEK-END

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront se faire par extranet sur le site de la FFJDA avant le :  
**jeudi 31 mars** (*fermeture du serveur le mercredi 30 mars*)

## PROGRAMME

### SAMEDI 2 AVRIL benjamins - minimes

8h30-9h30 : accueil :

*Travail par ateliers :*

9h-11h : formation des arbitres et école arbitrage cadets-juniors

9h30-11h : formation technique par ateliers pour les plus jeunes  
*possibilité de faire la formation technique et pas la compétition*

11h-11h15 : enregistrement EXPRESSION TECHNIQUE

11h30 : début de la compétition EXPRESSION TECHNIQUE

11h30-12h : pesée des benjamins-minimes masc. COMBAT

12h-12h30 : pesée des benjamines-minimes fem. COMBAT

12h30 : début de la compétition COMBAT

13h30-14h : pesée des benjamins-minimes masc. NE WAZA

14h-14h30 : pesée des benjamines-minimes fem. NE WAZA

14h30 : début de la compétition NE WAZA

17h : fin prévisionnelle de la compétition

### DIMANCHE 3 AVRIL cadets - juniors-séniors

8h30-9h : accueil

9h-9h30 : pesée des juniors-séniors masc. NE WAZA

9h30-10h : pesée pour les cadets masc. NE WAZA

10h30-11h : pesée des cadettes, juniors-séniors fem. NE WAZA

9h30 : début de la compétition NE WAZA

12h-12h30 : enregistrement EXPRESSION TECHNIQUE

13h : début de la compétition EXPRESSION TECHNIQUE

13h-13h30 : pesée des juniors-séniors masc. COMBAT

14h-14h30 : pesée des cadets masc. COMBAT

15h-15h30 : pesée des cadettes et juniors-séniors fem. COMBAT

14h : début de la compétition COMBAT

17h : fin prévisionnelle de la compétition

**LA RELATION GRADE-CHAMPIONNAT SERA APPLIQUEE POUR LES CADETS - JUNIORS – SENIORS AUSSI BIEN EN NE WAZA QU'EN COMBAT**

## CONTROLE DES INSCRIPTIONS

- Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence de la saison 2021-2022 et d'un certificat médical conforme.

### Timbres de licence :

- 2 timbres dont celui de l'année en cours pour le « JUJITSU COMBAT » et l' « EXPRESSION TECHNIQUE » cadets et juniors-séniors

- le timbre de l'année en cours pour le « NE WAZA » et toutes les compétitions benjamins-minimes

### Grade minimum

- ceinture JAUNE (benjamins/minimes)
- ceinture ORANGE (cadets/ juniors-séniors)

## REGLEMENT D'ARBITRAGE ET FORMULES DE COMPETITION

- En poule ou en tableau avec repêchage systématique suivant le nombre de participants.



### Equipements :



- Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue.

- Les judogis seront blancs et réglementaires (cf textes officiels notamment pour les dossards et les patches).

- Pour le JUJITSU COMBAT, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds, de couleur rouge ou bleue.

- Un protège-dents est obligatoire pour les Benjamins, Minimes et Cadets pour le JUJITSU COMBAT.

### Durée des combats :

Pour les benjamins :	2 minutes en JUJITSU COMBAT	3 minutes en NE WAZA
Pour les minimes :	2 minutes en JUJITSU COMBAT	3 minutes en NE WAZA
Pour les cadets :	3 minutes en JUJITSU COMBAT	4 minutes en NE WAZA
Pour les juniors séniors :	3 minutes en JUJITSU COMBAT	6 minutes en NE WAZA

### L'arbitrage :

Pour les Benjamins et Minimes, il sera assuré par les jeunes arbitres et commissaires en formation (coupe du jeune arbitre) et supervisé par les arbitres et commissaires titulaires. Pour les Cadets et Juniors-Séniors, il sera assuré par les arbitres et commissaires stagiaires et titulaires.

Il sera demandé aux clubs et à leurs responsables de veiller au respect des lieux, adversaires, commissaires sportifs, arbitres et organisateurs tout au long de la journée.

Le règlement d'arbitrage est celui de la Fédération Internationale de Jujitsu pour les cadets et juniors-séniors. Des adaptations spécifiques mises en place au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes seront appliquées pour les benjamins et les minimes (cf annexe).

Cette manifestation fait partie du circuit de la coupe du jeune arbitre. Dans ce cadre, une formation théorique est mise en place le samedi matin, et une formation pratique le samedi après-midi. Merci de mobiliser les pratiquants de vos clubs !

## CATEGORIES DE POIDS

### Catégories juniors seniors

Masculins : -56 KG, -62KG, -69KG, -77KG, -85KG, -94KG, +94KG

Féminins : -45KG, -48KG, -52KG, -57KG, -63KG, -70KG, +70KG

### Catégories jeunes

Benjamins : -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, - 66KG, +66 KG

Benjamines : -32 KG, -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, - 63 KG, +63 KG

Minimes : -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, +73 KG

Minimes féminines : -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Cadets : -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, -81 KG, +81 KG

Cadettes : -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

*Des regroupements morphologiques seront possibles en fonction du nombre de combattants.*

## RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

**2 classements généraux des clubs seront établis toutes disciplines et catégories réunis :**

**- un classement "participation"** pour les 3 clubs ayant totalisé le plus grand nombre de points

**- un classement "efficacité"** pour les 3 clubs obtenant la meilleure moyenne (nombre de points / nombre de participants). Pour ce classement, ne seront pris en compte que les clubs avec un minimum de 12 participants. Les organisateurs se réservent le droit d'adapter ce nombre (à la baisse) selon le nombre global de participants.

**Le principe d'attribution des points sera le suivant :**

- 10 points pour le club du combattant classé 1<sup>er</sup>
- 6 points pour le club du combattant classé 2<sup>ème</sup>
- 4 points pour le club des combattants classés 3<sup>ème</sup>
- 1 point pour le club des combattants présents (et non classés dans les 3 premiers)

## POUR VOUS ACCUEILLIR

Une buvette sera à votre disposition tout au long du week-end (si les conditions le permettent)

*Pour tous renseignements : comite@judorhone.com*

## ANNEXE

### AMENAGEMENT DES REGLEMENTS COMMUN A TOUS LES CIRCUITS REGIONAUX

# Adaptations arbitrales pour les benjamins et minimes

*circuit régional de la ligue AURA*

*SAISON 2021-22*

#### Rappel des règles générales :

- Passeport à jour avec :
  - 2 timbres de licences pour le combat et l'expression technique,
  - 1 timbre pour le ne-waza.
- Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue pour combattre. La ceinture de grade ne sera pas portée.
- Les judogis seront blancs et réglementaires (cf textes officiels notamment pour les dossards et les patches)
- Pour le JUJITSU COMBAT, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes : gants (type mitaines) et protèges tibias et pieds, obligatoirement de couleur rouge et bleue
- Protège dent obligatoire (pour le combat)

Pour faciliter la lisibilité des règlements auprès des différents publics, les adaptations réglementaires seront quasiment les mêmes pour les benjamins et les minimes.

#### EXPRESSION TECHNIQUE (DUO-SYSTEM) :

<u>Catégories :</u>	BENJAMINS MASCULINS	MINIMES MASCULINS
	BENJAMINES FEMININES	MINIMES FEMININES
	BENJAMINS MIXTES	MINIMES MIXTES

#### Protocole :

2 séries : A et B des 12 attaques imposées (forme compétition)

Pré-attaques obligatoires pour les benjamins et minimes.

Le duo exécute 3 techniques (sur les deux séries A et B) dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.

*Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories de sexes et d'âges*

- **coaching** : toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants.

**A noter** : c'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit.

#### COMBAT :

Le combat peut être gagné de 3 manières principales :

- **Par full ippon : un ippon dans chaque partie**
- **Au nombre de points à l'issue du combat**
- Les coups circulaires à la tête (hors visage) sont autorisés avec obligatoirement la main ouverte
- → *dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui*

- Les coups après saisie et les coups sous la ceinture ne sont pas autorisés  
→ dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui
  - Pas de saisies des deux jambes en partie 2  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera matte et shido
  - Les saisies d'une jambe seront autorisées :
    - en défense sur un atemi du pied
    - en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps
  - La prise de « l'ours » n'est pas autorisée  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
  - Les contraintes sur la nuque ne sont pas autorisées  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
  - **Les techniques de sutemi seront autorisées chez les minimes mais non autorisées chez les benjamins**  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
  - Les étranglements, les clés, kami bazami. les coups directs au visage, les coups au sol et les ciseaux de hanche sont interdits  
→ dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera immédiatement matte et hansoku make
- **coaching** : autorisé uniquement entre le matte et hajime.

*Temps de combat : 2 minutes*

## NE WAZA :

Le combat peut être gagné de 3 manières principales :

- **Au nombre de point à l'issue du temps de combat**
  - **Ippon technique** : cumul de points => 15pts = ippon.
  - **Ippon positionnel** :
    - position de juji-gatame :
      - tori en position assise avec un contrôle des bras de l'adversaire par les jambes et un bras engagé
      - le second bras de tori devra servir d'appui avec la main posée sur le tatami derrière lui.
      - position de sankaku jime : 2 positions sont autorisées :
      - uke est dans la garde de tori. Ce dernier installe entre ses jambes la tête et le bras de l'adversaire. Le triangle ne devra pas être actionné, juste contrôlé. (si l'adversaire est délibérément étranglé, il y aura disqualification).
      - le retournement classique avec uke à position quadrupédique (les autres formes et notamment à l'envers seront interdites)
        - Sur les positions tate shio-gatame et prise de dos (de type tate shio gatame), l'arbitre se réserve le droit d'annoncer matte lorsque la situation n'évolue plus. Les combattants redémarreront debout
        - Les étranglements, les clés, kami bazami et les ciseaux de hanche sont interdits  
→ dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera hansoku make
- **coaching** : toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants. L'organisation se réserve le droit de faire cesser le coaching dans le cas contraire.

*Temps de combat : 3 minutes*