



☎ 06.13.08.82.52 – Dojo 04 78 91 23 85

STAGE PREPARATION COMPETITION

«VERSION HANDIJUDO »

Le championnat de France Sport Adapté arrivant très vite, le 4 juin à Mèze, le Judo Club des Gones vous invite à un stage préparatif destiné aux compétiteurs mais pas que . . .
Compétiteurs ou non, tous les judokas sont les bienvenus.

SAMEDI 14 MAI 2022

- 9H 30 – 9H 45 Accueil
- 10H Footing en extérieur
- puis JUDO bien évidemment !!!
- 16H Fin prévisionnelle

- Midi repas tiré du sac – pas de restauration assurée

- Adresse Judo Club des Gones
 Montée du Parc (dans le prolongement de l'avenue Wissel)
 Complexe Louis Travard
 69250 Neuville-sur-Saône

Dans votre sac :

- pique-nique pour le repas de midi,
- baskets et survêtement pour courir,
- kimono

Pour information, cette journée se clôturera par un moment de convivialité autour d'un goûter amical.

Sportivement.

Pascal MICHEL

Nota : afin de faciliter l'organisation de cette journée, merci de confirmer votre participation pour le **MERCREDI 11 MAI** dernier délai par mail – pmf.michel@yahoo.fr - ou par téléphone auprès de Pascal MICHEL 06.17.08.79.65 -